



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO **CNPJ- 04981493/0001-49**

PLANO DE TRABALHO

1 DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade: Grupo de Apoio a Pacientes Portadoras de Câncer de Mama – Amigas do Peito

CNPJ: 04.981.493/0001-49

Endereço: Rua Dr. Gurgel, nº 1.202

Cidade: Presidente Prudente

UF: SP

CEP: 19015-140

DDD/telefone: (18) 3928-8649

DDD/celular: (18) 99819-3684

E-mail: amigas_dopeito@hotmail.com

Site: www.amigasdopeitopp.com.br

Presidente da OSC: Diná Albano da Cruz

Tipo de Imóvel da OSC: () Próprio () Alugado (x) Cedido

2 DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título: Parceiros do Bem

Vigência da Parceria: Março a Dezembro 2026

Objeto: Acompanhamento Multiprofissional a mulheres com câncer de mama.

Público Alvo: Mulheres portadoras com câncer de mama.

Meta Quantitativa – mensal:

50 Mulheres mensal

200 Atendimentos mensal

Capacidade total da OSC: 70 Pessoas

Valor do Projeto (TOTAL): R\$ 349.263,28 **Custo Unitário do Atendido:** R\$ 6.985,26

Valor do Recurso a ser utilizado: R\$ 349.263,28 **Valor Per capita/mês:** R\$ 698,52

Local de Execução: Rua Dr. Gurgel, nº1.202 – Centro – Presidente Prudente/SP – Sede da OSC

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / **e-mail:** amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Responsável Técnico (do Projeto): Kadine Vieira Baptista da Silva

Cargo: Assistente Social

Endereço eletrônico: amigas_dopeito@hotmail.com

3 JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

Em 19 de novembro de 2021, foi sancionada A Lei nº 14.238/21, institui o Estatuto da Pessoa com Câncer; e dá outras providências.

O artigo 1º da Lei 14.238/21

Art. 1º Fica instituído o Estatuto da Pessoa com Câncer, destinado a assegurar e a promover, em condições de igualdade, o acesso ao tratamento adequado e o exercício dos direitos e das liberdades fundamentais da pessoa com câncer, com vistas a garantir o respeito à dignidade, à cidadania e à sua inclusão social.

O artigo 4º da Lei 14.238/21 trata dos direitos fundamentais das pessoas com câncer.

Art. 4º São direitos fundamentais da pessoa com câncer

- I. Obtenção de diagnóstico precoce;
- II. Acesso a tratamento universal, equânime, adequado e menos nocivo;
- III. Acesso a informações transparentes e objetivas referente a doença e ao seu tratamento;
- IV. Assistência social e jurídica;
- VI. Proteção do seu bem-estar pessoal, social e econômico;
- VII. Presença de acompanhante durante o atendimento e o período de tratamento;
- X. Atendimento educacional em classe hospitalar ou regime domiciliar, conforme interesse da pessoa com câncer e de sua família, nos termos do respectivo sistema de ensino;

§1º Para os efeitos desta Lei, considera pessoa com câncer aquela que tenha o regular diagnóstico nos termos de relatório elaborado por médico devidamente inscrito no conselho profissional, acompanhado pelos laudos e exames diagnósticos complementares necessários para a correta caracterização da doença.

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br/ **e-mail:** amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO **CNPJ- 04981493/0001-49**

O Ministério da Saúde vai garantir o acesso a mamografia no SUS a mulheres de 40 a 49 anos mesmo sem sinais ou sintomas de câncer. Essa faixa etária concentra 23% dos casos da doença e a detecção precoce aumenta as chances de cura. A medida faz parte de um conjunto de ações anunciadas pelo ministro da Saúde Alexandre Padilha.

A recomendação para mulheres a partir dos 40 anos é que o exame seja feito sob demanda, em decisão conjunta com o profissional de saúde. A paciente deve ser orientada sobre os benefícios e desvantagens de fazer o rastreamento. Mulheres nesta idade tinham dificuldade com o exame na rede pública de saúde por conta da avaliação de histórico familiar ou necessidade de já apresentar sintomas. Apesar disso, as mamografias no SUS em pacientes com menos de 50 anos representam 30% do total, equivalente a mais de 1 milhão em 2024.

“Garantir a mamografia a partir dos 40 anos no SUS é uma decisão histórica. Estamos ampliando o acesso ao diagnóstico precoce em uma faixa etária que concentra quase um quarto dos casos de câncer de mama.

Enquanto alguns países erguem barreiras e restringem direitos, o Brasil dá o exemplo ao priorizar a saúde das mulheres e fortalecer o sistema público”, afirmou o ministro da Saúde, Alexandre Padilha.

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2025/setembro/ministerio-da-saude-garante-acesso-a-mamografia-a-partir-dos-40-anos>)

O Ministério da Saúde e o Instituto Nacional de Câncer (INCA), apresentam publicação com os dados atualizados sobre câncer de mama no Brasil.

“ ... O relatório mostra que o SUS realizou 4,4 milhões de mamografias em 2024, sendo 2,6 milhões em mulheres da faixa etária prioritária (50 a 74 anos).

De acordo com os estudos, o Brasil deve registrar 73.610 novos casos de câncer de mama em 2025. %

Outubro Rosa 2025 marca um novo ciclo de investimentos, com destaque para o Programa Tem Especialistas, que prioriza a oncologia, prevê 121 novos aceleradores lineares até 2026, a atuação de 27 carretas da Saúde da mulher em 22 estados e a distribuição de novos medicamentos modernos para o tratamento do câncer de mama.

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO **CNPJ- 04981493/0001-49**

(<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2025/outubro/ministerio-da-saude-e-inca-apresentam-publicacao-com-dados-atualizados-sobre-cancer-de-mama-no-brasil>)

O câncer de mama pode ter índices de cura muito elevados, chegando a quase 100 %.

Quem pode ter câncer de mama?

A maioria dos casos ocorre em mulheres sem histórico ou fatores de riscos desconhecidos. Por isso, a detecção precoce é fundamental para todas as mulheres, através do rastreamento regular.

O que o pode ajudar a reduzir os riscos?

Embora não exista uma forma garantida de prevenção, alguns hábitos de vida saudáveis podem contribuir para diminuir as chances de desenvolver a doença, como:

- Manter o peso corporal adequado
- Praticar atividade física regularmente
- Reduzir o consumo de bebidas alcoólicas

Quais sinais merecem atenção?

Os principais sintomas incluem nódulos (palpáveis ou não), alterações na cor ou textura da pele da mama, retrações ou abaulamentos. É essencial que a mulher conheça seu corpo, mantenha o hábito de observar e tocar suas mamas e procure atendimento médico diante de qualquer alteração.

Como funciona o rastreamento?

A mamografia é o exame mais indicado para identificar alterações antes mesmo de sinais clínicos. A recomendação do Ministério da Saúde é que mulheres de 50 a 69 anos realizem o exame a cada dois anos.

É o Tratamento?

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Ele varia conforme o estágio e o tipo do tumor, podendo envolver cirurgia, quimioterapia, radioterapia ou tratamentos complementares.

Cuide da sua saúde!

Não deixe de agendar sua consulta para realizar os exames preventivos das mamas e do colo do útero. A detecção precoce salva-vidas.

(<https://www.cecom.unicamp.br/2025/10/03/outubro-rosa-2025-prevencao-e-conscientizacao-sobre-o-cancer-de-mama/>)

Por que a mamografia a partir dos 40 anos é importante?

- **Deteção precoce:** A detecção precoce aumenta significativamente as chances de cura.
- **Mudanças no tecido mamário:** Com o passar dos anos, o tecido mamário fica menos denso (menos glandular e mais gorduroso), o que torna a mamografia mais eficaz na identificação de possíveis anomalias.
- **Maior incidência:** A faixa etária de 40 a 49 anos concentra uma parcela significativa dos casos de câncer de mama, tornando a prevenção ainda mais necessária.

Diante de todas essas considerações, a equipe técnica do Grupo de Apoio Amigas do Peito, viu a necessidade de um atendimento multiprofissional que venha de encontro a essa problemática com o intuito de amenizar um pouco dessa dor apresentada pelas mulheres que buscam por esse serviço.

Além do atendimento multiprofissional, O Grupo de Apoio Amigas do Peito fornece sutiãs, próteses externas mamárias, kits lenço e tiara, turbantes, gorros e sapatos de lã, kit hospitalar após a cirurgia contendo produtos que servirá para a paciente fazer uso no seu dia a dia, acessório que servirá para mesma iniciar a fisioterapia ainda em casa. Também fornecemos o empréstimo de perucas, para as pacientes que estão realizando o tratamento de quimioterapia e radioterapia.

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br/ e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Pensando em melhorar cada vez mais o bem-estar social e psíquico das pacientes, além dos produtos doados pelo o Grupo Amigas do Peito, teremos também as oficinas que visam trabalhar a socialização, integração, troca de experiência entre elas.

As oficinas no geral serão desde artesanato como: pintura em tecido, velas aromatizantes, decoupage, bijuterias, arte com pedrarias, costura, oficinas de gênero alimentício aproveitamento integral dos alimentos, guloseimas conduzidas pela nutricionista, voluntárias e também oficinas voltadas para a área da beleza como: limpeza de pele, maquiagem, massagem, drenagem e esfoliação visando trabalhar a autoestima e autoconfiança das mulheres pacientes de câncer de mama.

Paralelo a essas oficinas sempre serão trabalhadas as rodas de conversa, onde as pacientes possam trocar experiências uma com as outras, desabafar, expor os seus sentimentos em relação ao momento que está vivendo e se possível entender que essa doença não é sentença de morte, quando diagnostica com antecedência.

Para que todo o trabalho aconteça com eficácia, a equipe técnica da OSC estará sempre presente dando todo suporte necessário.

4 OBJETIVOS

Objetivo Geral

Proporcionar bem-estar psíquico, físico e social as mulheres com câncer de mama, buscando melhorar a assistência que lhe é prestada durante o tratamento.

Objetivos específicos	Atividades	Meta (quantitativa)	Periodicidade/ Frequência	Profissional envolvido
1. Propor um atendimento de forma acolhedora e	1.1 Acolhimento inicial	Todos os atendimentos	Diariamente (De acordo)	Auxiliar Administrati

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

mais humanizado		50 mulheres	com a demanda)	vo, Assistente Social
	1.2 Atendimento Psicológico	20 pacientes (Por semana)	Semanal (2x)	Psicóloga
2. Proporcionar momentos de bem estar.	2.1 Oficinas Socioeducativas:	15 pacientes Por oficina	Uma vez por mês	Psicóloga, Assistente Social e voluntárias
	2.2 Confecção e doação de lenços e turbantes	50 por mês	Mensal	Costureira
3. Conscientização e informação sobre o câncer de mama e as atividades realizadas pela OSC	3.1 Eventos externos com profissionais da saúde.	De 15 a 20 mulheres	Anual (Outubro)	Auxiliar Administrativo, Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta e voluntárias
	3.2 Acolhimento inicial por meio de	04 Mulheres por semana	Mensal (1 x por mês)	Assistente Social, Psicóloga e

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

	visita hospitalar			voluntária
4. Manter as pacientes informadas, sobre os eventos que a OSC proporciona.	4.1 Inclui-las no Grupo de pacientes do WhatsApp para estarem informadas e atualizadas de todos os acontecimentos e novidades da OSC;	Sempre que necessário 20 mulheres	Todos os dias	Assistente Social, Psicóloga e Auxiliar Administrativo
5. Reabilitação das pacientes	5.1 Sessão de Fisioterapia	20 mulheres	Semanal (Todos os dias)	Fisioterapeuta
	5.2 Aulas de Pilates	10 mulheres por grupo, sendo 03 grupos na semana	Semanal (1 x)	Fisioterapeuta
	5.3 Sessão de Esteticista	03 mulheres	Semanal (1x)	Esteticista

5 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Atividades	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
1.1 Acolhimento Inicial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

1.2 Atendimento Psicológico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2.1 Oficinas socioeducativas	X	X	X	X	X	X	X		X	
2.2 Confeção e doação de lenços, turbantes e próteses mamaria externa. Costureira	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3.1 Eventos externos com profissionais da saúde.								X		
3.2 Acolhimento inicial por meio de visita hospitalar	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4.1 Inclui-las no Grupo de pacientes do WhatsApp para estarem informadas e atualizadas de todos os acontecimentos e novidades da OSC	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5.1 Sessão de Fisioterapia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5.2 Aulas de Pilates	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5.3 Sessão de Esteticista	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

6 METODOLOGIA

O acolhimento ocorrerá de segunda a sexta-feira das 08h às 17h, com a orientação em relação aos seus direitos sociais, doações de produtos específicos para o uso no dia a dia.

Quanto às atividades desenvolvidas pelos os profissionais envolvidos no trabalho, como: a psicóloga, fisioterapeuta, ocorrerão da seguinte forma; sempre com agendamento

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br/ e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

antecipado de segunda a sexta-feira, sendo serviço social, o acolhimento e cadastramento das pacientes que vierem buscar por esse serviço, também visitas hospitalares semanalmente e domiciliares sempre que necessário.

A fisioterapia será realizada no formato de atendimento individuais com duração de 40 minutos cada sessão, ao qual poderá ser feito massagens, eletroterapia, mobilizações passivas e exercícios físico prescrito de acordo com a necessidade de cada paciente. Haverá também aulas em grupo com atendimento do método pilates com turmas de 10 alunas por horário no espaço físico da entidade serão utilizados alguns acessórios como bastão, tera band, bola de pilates, etc. As oficinas de pilates ocorrerá um dia na semana, quarta-feira das 8h00 às 8h50min; das 09h00 às 09h50min, das 10h00 às 10h50min, com turmas diferentes. As sessões de esteticista, ocorrerá um dia na semana no período da tarde, com duração de 03 horas.

Vale citar que todos profissionais envolvidos no trabalho com exceção da assistente social, cuidará do seu próprio agendamento com as pacientes.

A psicóloga realiza os atendimentos de forma individual, onde cada paciente trabalha suas questões vividas diante o tratamento do câncer de mama, questões de autoestima, familiares, social e todo o processo de enfrentamento da doença durante o tratamento, as sessões individuais tem duração de 40 a 50 minutos, uma vez na semana.

Serão realizadas visitas hospitalares, para as pacientes que passam por cirurgia na mama, fazendo a entrega do Kit Hospitalar, falando sobre todo o serviço disponibilizado na sede da OSC, no decorrer dessa visita a técnica realiza a coleta de dados para fazer o cadastro da paciente no sistema.

Essas visitas poderão ser realizadas tanto pela psicóloga como pela a assistente social.

Além dos atendimentos de forma individual e as visitas hospitalares, a psicóloga organizará, uma vez por mês oficinas para as pacientes, onde cada mês é abordado um tema diferente, como: velas aromáticas, esalda pés, pipoca gourmet, geladinho gourmet, cuidados com a pele, alimentação saudável, entre outros; ou seja, sempre temas que visam transmitir novos conhecimentos, cuidados com o seu corpo e saúde, aprendizado de novas atividades, temas que tragam benefícios e bem-estar para mulheres.

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

A psicóloga atuará junto com a assistente social no atendimento grupal como: oficinas de artesanato, oficinas de beleza que são usadas como estratégia para atrair-las e tem como, finalidade a troca de experiências e a socialização: ensinar uma nova atividade e possibilitar que as pacientes compartilhem, interajam e possam trocar experiências e vivenciarem um momento diferente.

Realizamos as oficinas em parceria com membros da comunidade, ou instituições parceiras que se dispõem voluntariamente.

Além das oficinas artesanais, passeios, enfim, todas as atividades serão desenvolvidas em grupo, porém, sempre que houver necessidade de atendimento individual, será feito.

Todas as oficinas terão a duração de (03h) três horas, sempre no período da tarde, onde após o término, todas as pacientes além de aprenderem a manusear as receitas, receberão uma cópia das receitas ou produção de passo a passo, referente ao tema da oficina desenvolvido naquele dia.

O serviço de assessoria e marketing acontecerá sempre que houver eventos relacionados aos trabalhos desenvolvidos na OSC, como forma de divulgar em todas as mídias possíveis.

Vale ressaltar que todos os serviços da OSC, atende não somente pacientes atuais, recém cadastradas, mas a todas que procurarem, mesmo as que já passaram por algum atendimento anteriormente, mas sentiram a necessidade de retornar.

O serviço de limpeza e asseio do espaço físico ocorrerá semanalmente, todas as quartas-feiras por uma faxineira terceirizada (Empresa Maria Brasileira).

E todas as vezes que houver atividades em grupo como: palestra roda de conversa, atividades externas, ou mesmo enquanto a paciente aguarda atendimento, será servido um lanche como: (café, chá, suco, bolacha doce e salgada, bolo, manteiga, pão de queijo enfim), lanches que serão fornecidos com recursos da própria instituição.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Atividade: Acolhimento Inicial

Ações: Será realizado o acolhimento psicossocial com as profissionais Assistente Social ou Psicóloga, diariamente conforme procura das pacientes. No acolhimento é realizado um cadastro, entregue produtos de acordo com a necessidade de cada uma, como por exemplo quando pacientes vêm em busca de peruca, kit lenço e tiara, turbante, gorro e sapatos de lã, sutiãs e próteses externas ou kit para o tratamento capilar. Os cadastros serão realizados através das fichas que vem dos hospitais, em seguida será feito contato com as mesmas, explicado sobre os serviços disponíveis na OSC, ou quando a paciente busca pelo serviço espontaneamente.

Atividade: Atendimento Psicológico.

Ações: A psicóloga realizará o atendimento através de oficinas em grupos, numa forma dinâmica, fazendo com que as mesmas se manifestem, participem, aprendam habilidades novas, opções para conseguirem uma renda extra no período do tratamento ou após, além de ser um momento de descontração entre as mesmas. Sempre que houver necessidade de um atendimento individual, serão atendidas, num processo de escuta diferenciada e aconselhamento, trabalhando as questões que envolvam o diagnóstico e tratamento do câncer de mama.

Atividades: Oficinas Socioeducativas

Ações: Aconteceram mensalmente sempre no período da tarde, com duração de três horas no máximo, incluindo intervalo para o lanche.

As oficinas serão realizadas a partir dos autocuidados orientações profissionais, alimentação, artesanatos, cuidados com a pele, beleza e autoestima, confecção de velas aromáticas, preparo de sais para esalda pés, pintura em tecido, bijuterias entre outros, sempre com algo em que as pacientes possam manusear e interagir entre si.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Atividades: Confeção e doação de lenços, turbantes e próteses mamaria externa.

Ações: Costureira, confeccionara lenços, turbantes e próteses mamaria externa, para as pacientes, todos os materiais confeccionados serão doados para as pacientes que precisar.

Atividades: Eventos externos com profissionais da saúde.

Ações: Anualmente no mês da Campanha Outubro Rosa, onde envolve toda a equipe técnica (Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta e Auxiliar Administrativo) e voluntárias / os, diretoria e também toda a comunidade local. Realizamos a conscientização e prevenção do câncer de mama, através de palestras com médicos mastologistas, roda de conversas, depoimentos das pacientes.

Esses eventos são para as nossas pacientes, atendidas na OSC.

Atividades: Acolhimento inicial por meio de visita hospitalar.

Ações: Uma vez por semana de acordo com a organização das cirurgias eletivas de cada hospital, a assistente social ou a psicóloga, realizarão visitas para as pacientes na área de oncologia. Serão entregues os kits hospitalares composto por (batom, lápis de sobrancelha, sabonete Dove, desodorante roll-on, porta-dreno, bolinha massageadora, toalha lavabo, folder, guia Amigas do Peito), acolhimento diferenciado, procurando informa-las dos seus direitos enquanto pacientes de câncer.

Atividades: Incluí-las no Grupo de pacientes do WhatsApp para estarem informadas e atualizadas de todos os acontecimentos e novidades da OSC.

Ações: Assistente Social, Psicóloga, Auxiliar Administrativo, incluir as pacientes no sistema de cadastro da OSC e nos grupos de WhatsApp, para as mesmas receber as informações das atividades e eventos que será realizado durante o ano na OSC.

Assistente Social e a Psicóloga, realizará o primeiro contato com as pacientes, via telefone, celular e WhatsApp.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Atividades: Sessão de Fisioterapia

Ações: Os atendimentos de fisioterapia serão realizados individualmente atuando tanto no preparo da paciente para a cirurgia oncológica (quando houver indicação), quanto no pós-operatório das cirurgias de quadrantectomia, mastectomia e esvaziamento axilar, com o principal objetivo de reduzir sequelas provenientes do tratamento.

A conduta realizada vai depender da necessidade de cada paciente podendo ser realizado:

Drenagem Linfática oncológica, solturas, mobilização de tecidos, eletroterapia para alívio da dor, exercícios de mobilidade articular, alongamentos, fortalecimento muscular, mobilizações passivas, aplicação de tapping, e orientações sobre os cuidados pós-operatórios. Os atendimentos ocorrerão de segunda a sexta-feira com duração de 04 horas por dia.

Atividades: Aulas de pilates

Ações: As aulas de pilates acontecerão em grupo (de até 10 mulheres por aula), no formato MAT e utilização de acessórios como: bola suíça, overboll, bastão, faixa elástica e etc.

O objetivo das aulas é promover atividade física segura para as pacientes, ajudando-as numa melhor recuperação durante e após o tratamento oncológico. As aulas são adaptadas de acordo com a necessidade das mulheres que passam por esse tipo de tratamento.

7 FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Ocorrerá de acordo com a ação; nos casos de atendimentos individuais, apenas a lista de presença; quando for atividades em grupo (oficinas), serão utilizadas as duas ferramentas: a lista de presença, fotografias e ao final de cada semestre, a realização de uma pesquisa de satisfação.

Para avaliação do linfedema é utilizado fita métrica para mensurar a redução do quadro.

Para avaliação da melhora da amplitude de movimento articular utilizamos o goniômetro e também os relatos das pacientes de melhora nas atividades de vida diária.

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / **e-mail:** amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Para avaliação de força muscular durante os exercícios de fortalecimento (com faixa elástica, halter e etc.)

Para avaliação de dor é utilizado a escala analógica de dor.

Todo os achados são relatados em prontuários.

8 RESULTADOS ESPERADOS

Contribuir para diminuição ou eliminação de barreiras que impedem o acesso e a manutenção do tratamento contra o câncer de mama, devido à vulnerabilidade socioeconômica;

Impacto Social positivo;

Aumentar a possibilidade de cura das pessoas que estão em tratamento contra o câncer de mama.

Mais integração, socialização entre as pacientes ao ponto de realizarem troca de experiência, dessa forma se perceberem mais confiantes, mais fortalecidas para enfrentarem o tratamento.

9 PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

9.1 Equipe total da entidade

Cargo/Função	Quantidade	Carga Horária (semanal)	Custo mensal do Funcionário (salário líquido)	% a ser pago e a Fonte de Financiamento (mensal)
Auxiliar Administrativo	01	40h	R\$ 2.182,96 Valor Líquido	100 % EPIM SAÚDE
Assistente Social	01	30h	R\$ 2.683,38 Valor Líquido	100 % EPIM SAÚDE
Fisioterapeuta	01	20h	R\$ 2.245,33 Valor Líquido	100 % EPIM SAÚDE

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO CNPJ- 04981493/0001-49

Psicólogo	01	16h (Serviço de Terceiros)	R\$ 2.000,00 Valor Bruto	100 % EPIM SAÚDE
Pilates	01	03h (Serviço de Terceiros)	R\$ 1.800,00 Valor Bruto	100 % EPIM SAÚDE
Costureira	01	08h (Serviço de Terceiros)	R\$ 1.621,00 Valor Bruto	100 % EPIM SAÚDE
Esteticista	01	03h	R\$ 1.200,00 Valor Bruto	100% EPIM SAÚDE
Nutricionista	01	04h	R\$ 0,00	Voluntária
TOTAL	08	-	R\$ 14.355,87 (Valor Bruto)	-

9.2 Equipe utilizada para execução das ações (elencar os profissionais CLT)

Cargo/Função	Remuneração Mensal Líquida (R\$)	Remuneração Mensal Líquida Recurso (R\$)
Auxiliar Administrativo	R\$ 2.182,96	R\$ 2.182,96
Assistente Social	R\$ 2.683,38	R\$ 2.683,38
Fisioterapeuta	R\$ 2.245,33	R\$ 2.245,33
TOTAL	R\$ 7.111,67	R\$ 7.111,67

Observação: A partir de julho/2026, haverá o aumento do salário de 6%(dissídio).

10 SERVIÇOS DE TERCEIROS

- Contratação de empresa de faxina para limpeza, conservação e higienização do ambiente e espaço físico para maior conforto e comodidade das pacientes e funcionárias;
- Contratação de serviços de psicologia;
- Contratação de serviços de pilates;

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

- Contratação de costureira, para a confecção de kits lenços e tiara, turbantes, próteses mamaria externa;
- Contratação de esteticista, atendimento visando o bem estar das pacientes, através da massagem relaxante e drenagem, diminuindo seu desconforto e inchaço e melhorando assim, a circulação e hidratação da pele.

11 GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

Será realizada a oficina de nutrição no mês de julho, ministrado pela nutricionista Milena.

12 MANUTENÇÃO

Referente a mão-de-obra do espaço físico (interno e externo) devido ao local precisar de alguns reparos;

Manutenção do espaço físico da sede (interno e externo) como pintura de paredes no caso de desgaste.

Manutenção de bens móveis (consertos de bens permanentes e de consumo);

Manutenção de escritório: mesas, cadeiras, armários, arquivos, gaveteiro;

Manutenção geladeira, caso houver necessidade;

Manutenção máquina de costura, caso houver necessidade;

Manutenção de seladora, caso houver necessidade;

Manutenção aparelho de fisioterapia dúplex, aparelho de eletroestimulação, caso houver necessidade;

Manutenção ar-condicionado e ventilador. (Será realizado uma vez por ano a limpeza);

Manutenção do climatizador, caso houver necessidade;



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Manutenção do espaço externo (sede) como: portões, calçadas, jardineiro, limpeza na lateral do corredor da OSC. Para manter controle da arborização e evitar insetos (aranhas, escorpião e etc);

Manutenção de elétrica e hidráulica. Caso ocorra vazamentos e problemas elétricos;

Manutenção recarga de extintor. (Será realizado uma vez por ano);

Manutenção de bebedouro e filtro de água. (Troca do filtro a cada 6 meses);

Manutenção e limpeza das calhas. (2 vezes por ano)

Manutenção de computadores, notebook e impressora, caso houver necessidade.

13 MATERIAIS

Categoria	Uso na Ação
Material de higienização e limpeza	Para uso pessoal das pessoas envolvidas no trabalho, para manter o ambiente físico limpo, higienizado e em boas condições de uso e confortável para as pessoas envolvidas no projeto.
Material esportivo	Para o atendimento das aulas de pilates e sessão de fisioterapia, realizada no espaço na OSC.

14 MATERIAIS MÉDICO HOSPITALARES

Para atendimento com as mulheres atendidas nas atividades (fisioterapia e pilates), realizadas no espaço da OSC.

15 DIVERSOS

Os materiais que estão descritos, nesta categoria é porque não estão nas demais categorias descritas no Plano de Trabalho.

Materiais para confecção de lenços, tiaras, turbantes e próteses externas mamárias;

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO CNPJ- 04981493/0001-49

Materiais usados para os atendimentos das pacientes na fisioterapia. (Óleos essenciais);
Materiais de reparos e manutenção do prédio da OSC. (Materiais para reparos da OSC);
Materiais de reparos e manutenção do prédio. (Devido o espaço da sede ser antigo, precisamos fazer algumas manutenções no espaço, para um melhor atendimento para as pacientes);
Pintura da parte externa da sede. (No decorrer do primeiro semestre 2026);
Materiais que serão utilizados nas Oficinas com as pacientes da OSC.

16 GASTOS ADMINISTRATIVOS

Categoria	Uso na Ação
Material de Expediente	Material dia a dia, para usar no escritório, para atendimento de qualidade e organização. Sacolinhas plásticas, são utilizados no kit hospitalar, colocar sutiãs com próteses de mama, lenços e turbantes, para entregar as pacientes atendidas pela OSC.

17 UTILIDADE PÚBLICA

	Controle	Estimativa mensal baseada na média paga do ano anterior	Estimativa de pagamento com repasse (até 90% para Colaboração e Fomento)
Telefone Fixo	(18) 3928-8649	RS 125,00	RS 112,50
Telefone Móvel	(18) 99819-3684	RS 46,00	RS 41,40
Energia	UC: 9/18792-2	RS 745,00	RS 670,50
Água e Esgoto	RGI: 0361060114 Fornecimento 361060114001	RS 148,00	RS 133,20
Total		RS 1.064,00	RS 957,60

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br / e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO CNPJ- 04981493/0001-49

18 RECURSOS FÍSICOS

Objetivo será realizado em prédio cedido da OSC, frente da OSC, sala de recepção, sala de psicologia, sala do serviço social, sala de atendimento, sala de costura, banheiro interno, cozinha, sala de fisioterapia, lavanderia, área de atividades (pilates, oficinas e eventos pequeno), sala de dispensa I (material para eventos, artesanato, bazar e etc), banheiro externo, sala de dispensa II (material de pilates e fisioterapias, mesas e cadeiras), corredor principal da OSC e lateral da OSC .

O número de ordem deverá ser informado quando houver manutenção do local.

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	01	Parte da Frente da OSC
02	01	Sala de Recepção
03	01	Sala de Psicologia
04	01	Sala de Serviço Social
05	01	Sala de Atendimento
06	01	Sala de Costura
07	01	Banheiro (Interno)
08	01	Cozinha
09	01	Sala da Fisioterapia
10	01	Lavanderia
11	01	Área de atividades
12	01	Sala de dispensa I
13	01	Banheiro (Externo)
14	01	Sala da dispensa II
15	01	Corredor Principal da OSC
16	01	Corredor lateral da OSC

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitopp.com.br/ e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

19 BENS MÓVEIS

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	02	Computador
02	01	Impressora EPSON ECOTANK L6270
03	06	Ar condicionado
04	11	Ventilador (01 ventilador de coluna, 02 ventiladores de pé, 02 ventiladores de teto e 06 ventiladores de parede)
05	01	Climatizador CLIN 125 PRO 400W (Ventisol / 125 Litros)
06	03	Máquina de Costura
07	01	Seladora
08	01	Telefone Fixo (Panasonic)
09	01	Celular (Samsung Galaxy J8)
10	01	Celular (Smartphone Xiaomi Poco X7 Pro)
11	01	Micro-ondas (Electrolux MF41)
12	01	Fogão (Dako 4 bocas)
13	01	Geladeira (Consul Biplax CRD36)
14	01	Cafeteira Mondial
15	02	Notebook
16	04	Poltronas
17	05	Mesas de Escritório
18	07	Cadeiras de escritório Giratórias
19	06	Cadeiras de escritório Fixas

Rua: Dr. Gurgel nº 1202 – Centro – CEP: 19015-140 - Pres. Prudente/SP - Fone: (18) 3928-8649 Cel: (18) 99819-3684

Site: www.amigasdopeitoapp.com.br/ e-mail: amigas_dopeito@hotmail.com



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

20 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- Encaminhamento para a empresa parceira do seguimento saúde como: Med Rad que disponibiliza oito cortesias por mês para as mulheres que buscam por esse serviço de acordo com a situação socioeconômica. Profissionais envolvidas: assistente social e auxiliar administrativo;
- Parceria com a Empresa Salvatore, no qual a mesma fornece o Kit Capilar (Shampoo e Tônico), para auxiliar no aceleração do couro cabeludo, para as pacientes que terminaram a quimioterapia.
- Parceria com Designer de Sobrancelhas Maristela moreno, cortesia de micropigmentação de sobrancelhas, para as pacientes que terminaram as quimioterapias e radioterapias;
- Parceria com a Profissional Valéria Valan, cortesia de aréola, para as pacientes que precisa;
- Parceria com a Dispan Cursos, para oficina de confeitaria para as pacientes atendidas pela OSC, proporcionando interação e aprendizado.
- Parceria com o Senai, proporcionando bem estar e auto cuidado, para as pacientes atendidas pela OSC.
- Parcerias com os cabeleireiros, para higienização e manutenção das perucas;
- Agendamento direto com a nutricionista voluntária, atendimento visando o bem-estar e a alimentação saudável, das pacientes;
- Pensando num momento de lazer e interação para pacientes, sempre que houver circo ou parque na cidade providenciaremos para leva-las, também cinema, piquenique e etc.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

21 DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Saúde, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos das dotações consignadas nos orçamentos desde Poder, na forma deste plano de trabalho.

Presidente Prudente, 08 de janeiro de 2026

22 REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Diná Albano da Cruz
Presidente

Kadine Vieira Baptista da Silva

Assistente Social

CRESS 54.701 – 9º Região/SP

Responsável Técnico



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

RECURSOS FINANCEIROS PREVISTOS A SEREM APLICADOS

GRUPO DE DESPESAS	Municipal	Privado	
	Emenda	Próprio	Total
DIVERSOS	R\$ 114.069,81	R\$ 2.500,00	R\$ 116.569,81
GASTOS ADMINISTRATIVOS	R\$ 5.000,00	R\$ 3.500,00	R\$ 8.500,00
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$ 200,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.700,00
MANUTENÇÃO	R\$ 12.850,00	R\$ 1.500,00	R\$ 14.350,00
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR	R\$ 4.050,00	R\$ 1.500,00	R\$ 5.550,00
MATERIAIS	R\$ 14.210,00	R\$ 2.000,00	R\$ 16.210,00
RECURSOS HUMANOS	R\$ 114.697,47	R\$ 15.000,00	R\$ 129.697,47
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 74.610,00	R\$ 6.000,00	R\$ 80.610,00
UTILIDADES PÚBLICAS	R\$ 9.576,00	R\$ 3.000,00	R\$ 12.576,00
TOTAL	R\$ 349.263,28	R\$ 39.500,00	R\$ 388.763,28



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

DEMONSTRATIVO DE DESPESAS

GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	ESPECIFICAÇÃO DE DESPESAS	VALOR		
DIVERSOS	Diversos	Óleos essenciais manipuláveis, óleo de massagem, óleo de amêndoas, creme de massagem, creme hidratante, tecido em malhas fria, malha PV, visco lycra lisa e estampada, malha ligante lisa e estampada, malha PP de costura e para acabamento a mão, malha para bojo, sutiãs diversos tamanhos, casca de sutiã, bojo, porta-dreno, polímero, sacolas plásticas brancas, folders informativos, agulhas diversas para máquinas de costura e para acabamento a mão, alfinetes, linha de costura fio, linha para costura overloque, linha para costura reta,	Valor mensal (total) de R\$ 10.644,00 à R\$ 15.793,81	Valor mensal de R\$ 10.644,00 à R\$ 15.793,81	Valor anual R\$ 114.069,81



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

		elásticos, algodão, lenços umedecidos. Linhas de costura, lã cores diversas, tinta PVA, tintas guache cores diversas, tinta para tecido acrílex todas as cores, tecido em algodão cru, botões coloridos, tecido em algodão estampado, tecido em algodão liso, barbante cru e colorido, manta acrílica, talagarça, fita de cetim várias cores e larguras diversas, fitas natalina decorativa, passa maria, flores artificiais em geral, pedras peroladas, pedrarias, linha de crochê diversas espessuras e cores, bolas de isopor diversos tamanhos, ganchos de parede, viés largo estampado, elástico diversas espessuras, zíper diversos tamanhos e espessuras, argolas para chaveiro, glitter, adesivos de vários tamanhos e modelos, bolinhas de madrepérolas, essências para			
--	--	---	--	--	--



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

velas e sabonetes, latas de aço 20/30 gr, corante cosmético, ervas secas, cera de côco para velas, suporte para pratos, pratos duralex transparente raso (26 cm), potes plásticos, vasilhinhos de barro, expositor para perucas, expositor formato de pé para sapatos de lã e meias, ganchos para expor perucas, banner, fio de malha, verniz, pincel, potes de vidro, cera base, pavio, bolinhas acrílicas, pingentes de metal, cordões decorado, argolas, fio rami, cordão de cetim, cola gel (artesanato), palitos de churrasco, cola silicone fria, goma laca incolor, lixa para unha larga, folha lixa água, papel filme (PVC)

Copos descartável.



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

		Materiais de reparos e manutenção do prédio: Tijolos, telhas, fios e cabos para parte elétrica, torneiras, tubos de PVC para água fria, pregos diversos tamanhos, parafusos diversos, tinta de parede, tinta PU, fechaduras, lâmpadas, luminárias em geral, plafons, espelho de tomada, tomadas, areia, cimento, cal, interruptor, piso, cerâmica, pedra brita, fita crepe, rolo para pintura de parede, tiner, solvente, verniz, veda rosca, fita isolante, pincel de pintura, silicone, canaletas, folha lixa d água (várias espessuras), rolinho de espuma para pintura, fundo preparador, massa acrílica, multimassa tapa furo, tinta piso, tinta esmalte, massa corrida, rolo de lã, espátula de aço, desempenadeira, garfo gaiola, papel ondulado, tinta emborrachamento.			
GASTOS ADMINISTRATIVOS	Material de expediente	Material escritório: Papel sulfite, lápis, lapiseira, grafite, canetas esferográficas, borracha, pincel atômico, marca texto, bandeja de acrílico para escritório, porta lápis para mesa de escritório, caderno espiral, agendas, grampos para	Valor mensal (total) de R\$ 500,00	Valor mensal de R\$ 500,00	Valor anual R\$ 5.000,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

		grampeador, cliques, posti-it colorido, bloquinho de anotações, elásticos, envelopes grandes e pequenos, pastas A4, pasta AZ, pasta L, catalogo, arquivo morto polionda, folha EVA, fita PVC(durex), aba elástica, poli ondas, tesoura, suporte de durex, durex, corretivo, fita corretivo, apontador, pilhas de todos os tamanhos, calculadora, mural de cortiça, alfinetes para o mural, lenço de papel descartáveis, sacolas e caixas de papel de presente, régua, sacolinhas de papel (diversos tamanhos), saco de papel (vários tamanhos), fita crepe, pastas suspensas, base mouse, mouse, placa acrílico adesiva A4, pen drive, fita dupla face 3M, estilete, extrator de grampos, cola branca extra, sacolinhas plásticas (diversos tamanhos), sacolinhas de papel com alça (diversos tamanhos), toner, tinta para impressora preto e colorido, molha dedo, cliques (diversos tamanhos), cartolina, papel cartão, saquinhos de celofane, sacos plásticos (diversos tamanhos), bandeja de acrílico para escritório, cola líquida branca, cola bastão, cola de artesanato, cola universal.			
GÊNEROS	Gêneros Alimentícios	Secos: farinha de trigo, farelo de aveia, cacau			



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

ALIMENTÍCIOS		em pó, óleo, fermento em pó, sal grosso Proteínas: ovos Frutas: melão, mamão, laranja, maçã, banana	Valor Mensal total R\$ 200,00	Mensal R\$ 200,00	Valor anual de R\$ 200,00
	Predial e imobiliário	Referente a mão-de-obra, do espaço físico (interno e externo) como limpeza e manutenção em calhas, telhado, calçadas – (valor aproximado R\$ 2.000,00) Manutenção de bens móveis: Consertos de bens permanentes e de consumo. (valor aproximado R\$ 1.000,00) Manutenção de Escritório: mesas, cadeiras, armários, arquivos, gaveteiro. (valor aproximado R\$ 1.000,00) Manutenção de computadores, impressoras. (custo médio aproximado R\$ 300,00) Manutenção: ventilador, ar-condicionado, climatizador (valor aproximado R\$ 1.500,00) Manutenção: aparelho de fisioterapia dúplex, aparelho de eletroestimulação; (valor aproximado R\$ 1.000,00)	Valor mensal (total) de R\$ 200,00 à R\$ 8.020,00	Valor mensal de R\$ 200,00 à R\$ 8.020,00	Valor anual R\$ 12.850,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

		Manutenção do espaço físico (sede) como: pintura de parede interna e externa no caso de desgaste (valor aproximado R\$ 6.000,00) Manutenção do espaço externo (sede) como: jardineiro, limpeza na lateral do corredor da OSC e portões (valor aproximado R\$ 700,00) Manutenção de elétrica e hidráulica; (valor aproximado R\$ 600,00) Manutenção caixa d água (valor aproximado: R\$ 600,00) Manutenção recarga de extintor; (valor aproximado R\$ 200,00) Manutenção de bebedouro e filtro de água (troca do filtro 6 em 6 meses)valor aproximado R\$ 600,00)			
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR	Material médico e hospitalar	Lençol descartáveis, eletro adesivos para eletroterapia de tamanho diversos, bandagem elástica adesiva, aparelho de pressão manual ou digital, estetoscópio, oxímetro, avental de procedimento descartável, esparadrapo, band aid, faixa	Valor mensal (total) de R\$ 370,00 à R\$ 570,00	Valor mensal R\$ 370,00 à R\$ 570,00	Valor anual R\$ 4.050,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

MATERIAIS

		atadura, luvas descartáveis, luvas de procedimento, máscara descartáveis, micropore, balança port.digital.			
	Material de higienização e limpeza	Produtos de Limpeza: água sanitária, álcool em gel, álcool líquido, detergente, desinfetante, sabão em pó, luvas de borracha, papel higiênico, papel interfolhas para banheiro, lenço de papel descartável, sabonete líquido, querosene perfumada, esponja, bombрил, vassoura, rodo, pano de chão, balde, inseticida, inseticida de tomada e refil, repelente, odorizador, óleo de peroba, sacos de lixo (tamanho diversos), cesto de lixo, limpa vidro, sapólio, multiuso, desengordurante, alvejante sem cloro, álcool, luvas de borracha para limpeza, algodão, máscaras descartáveis, papel toalha descartável, toalha perflex, lixeira de inox com pedal, lixeira de inox sem pedal, papel alumínio, papel filme (PVC), escova de limpeza vaso sanitário, lenços umedecidos	Valor mensal (total) R\$ 500,00	Valor mensal R\$ 500,00	Valor anual R\$ 5.000,00
	Material esportivo	Bolas de pilates de 25 cm, 55 cm, 65 cm, 75 cm, bomba para encher bola, faixa elástica (para exercícios tipo "thera band"), fita métrica, colchonete, tatame	Valor mensal de R\$ 280,00 à R\$ 2.190,00	Valor mensal de R\$ 280,00 a R\$ 2.190,00	Valor anual R\$ 9.210,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

		de EVA, almofadas diversas (de tecido impermeável), cunha de posicionamento (triângulo/rampa), bola de tênis, bolas de plástico tamanhos diversos, overboll, mini band (elástico para exercício), elástico extensor de exercício, cones para treino, bolinha antiestresse, colchonete, disco de equilíbrio, anel de pilates (magic circle, ring), tonning ball, Step EVA, argolas para exercício, rolo de pilates em EVA (foam roller), bosu (meia bola).				
RECURSOS HUMANOS	Auxiliar Administrativo	Valor pago de acordo com o mínimo exigido pela categoria, de acordo com a CLT. Média salarial das entidades da cidade e FEAPP – R\$ 2.372,14	01	R\$ 2.182,96 (valor líquido)	R\$ 2.182,96	Valor Anual R\$ 22.606,66
	Assistente Social	Valor pago de acordo com o mínimo exigido pela categoria. Média salarial das entidades da cidade e FEAPP – R\$2.922,05	01	R\$ 2.683,38 (valor líquido)	R\$ 2.683,38	Valor Anual R\$ 27.773,52
	Fisioterapeuta	Valor pago de acordo com o mínimo exigido pela categoria. Média salarial das entidades da cidade e FEAPP – R\$ 2.440,68	01	R\$ 2.245,33 (valor líquido)	R\$ 2.245,33	Valor Anual R\$ 23.252,86



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

	Vale Alimentação	Valor pago mensalmente. De acordo com os Sindicatos das Entidades R\$ 814,00	03 R\$ 600,00	R\$ 1.800,00	R\$ 18.000,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS	Limpeza e Conservação	Empresa Maria Brasileira 1 vez por semana, não é fechado valor mensal.	R\$ 200,00 (a diária)	R\$ 800,00 a R\$ 1.000,00 por mês	Valor Anual: R\$8.400,00
	Outros Serviços de terceiros pessoa física	Psicóloga – Valor fixo pago mensalmente R\$ 2.000,00. Média Salarial das entidades da cidade e FEAPP R\$ 2.320,00	R\$ 2.000,00 (Valor Bruto)	R\$ 2.000,00	R\$ 20.000,00
		Pilates - Valor fixo pago mensalmente R\$ 1.800,00. Valor médio de hora/aula: R\$ 120,00	R\$ 1.800,00 (Valor Bruto)	R\$ 1.800,00	R\$ 18.000,00
		Costureira – Valor fixo pago mensalmente R\$ 1.621,00. Pesquisa de mercado, valor de R\$ 1.800,00 a 2.070,00	R\$ 1.621,00 (Valor Bruto)	R\$ 1.621,00	R\$ 16.210,00
		Esteticista – Valor fixo pago mensalmente R\$ 1.200,00 – Valor médio por hora: R\$ 80,00 a 100,00	R\$ 1.200,00 (Valor Bruto)	R\$ 1.200,00	R\$ 12.000,00
UTILIDADES PÚBLICAS	Água E Esgoto	RGI 0361060114 Fornecimento 361060114001	R\$ 133,20	R\$ 133,20	R\$ 1.332,00
	Energia	UC 9/18792-2	R\$ 670,50	R\$ 670,50	R\$ 6.705,00
	Telefone Fixo	(18) 3928-8649	R\$ 112,50	R\$ 112,50	R\$ 1.125,00
	Telefone Móvel	(18) 99819-3684	R\$ 41,40	R\$ 41,40	R\$ 414,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

DEMONSTRATIVO DE RECURSOS HUMANOS

	Salário Líquido	%		Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total Item
Auxiliar Administrativo	2.182,96	100%	13º Salário									1.257,23	1.055,24	2.312,47
			Férias	790,71										790,71
			FGTS	189,77	189,77	189,77	189,77	201,15	201,15	201,15	201,15	301,72	301,72	2.167,12
			INSS	189,18	189,18	189,18	189,18	201,99	201,99	201,99	201,99	201,99	403,98	2.170,65
			Salários	2.182,96	2.182,96	2.182,96	2.182,96	2.312,47	2.312,47	2.312,47	2.312,47	2.312,47	2.312,47	22.606,66
			Vale Alimentação	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	6.000,00
			Total	3.952,62	3.161,91	3.161,91	3.161,91	3.315,61	3.315,61	3.315,61	3.315,61	4.673,41	4.673,41	36.047,61
Assistente Social	2.683,38	100%	13º Salário									1.548,68	1.291,32	2.840,00
			Férias		974,00									974,00
			FGTS	233,76	233,76	233,76	233,76	247,78	247,78	247,78	247,78	371,67	371,67	2.669,50
			INSS	238,67	238,67	238,67	238,67	257,37	257,37	257,37	257,37	257,37	514,74	2.756,27
			Salários	2.683,38	2.683,38	2.683,38	2.683,38	2.840,00	2.840,00	2.840,00	2.840,00	2.840,00	2.840,00	27.773,52
			Vale Alimentação	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	6.000,00
			Total	3.755,81	4.729,81	3.755,81	3.755,81	3.945,15	3.945,15	3.945,15	3.945,15	5.617,72	5.617,72	43.013,29



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

Fisioterapeuta	2.245,33	100%	13º Salário									1.077,96	997,12	2.075,08
			Férias											
			FGTS	195,25	195,25	195,25	195,25	206,96	206,96	206,96	206,96	293,19	293,19	2.195,22
			INSS	195,35	195,35	195,35	195,35	208,53	208,53	208,53	208,53	208,53	289,37	2.113,42
			Salários	2.245,33	2.245,33	2.245,33	2.245,33	2.378,59	2.378,59	2.378,59	2.378,59	2.378,59	2.378,59	23.252,86
			Vale Alimentação	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	600,00	6.000,00
			Total	3.235,93	3.235,93	3.235,93	3.235,93	3.394,08	3.394,08	3.394,08	3.394,08	4.558,27	4.558,27	35.636,58
			TOTAL	10.944,36	11.127,65	10.153,65	10.153,65	10.654,84	10.654,84	10.654,84	10.654,84	14.849,40	14.849,40	114.697,47



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

Cronograma de Desembolso

GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	VALOR A SER GASTO
DIVERSOS	Diversos	15.793,81	11.244,00	10.844,00	10.644,00	10.844,00	10.644,00	11.244,00	10.644,00	11.224,00	10.944,00	R\$ 114.069,81
TOTAL		R\$ 15.793,81	R\$ 11.244,00	R\$ 10.844,00	R\$ 10.644,00	R\$ 10.844,00	R\$ 10.644,00	R\$ 11.244,00	R\$ 10.644,00	R\$ 11.224,00	R\$ 10.944,00	R\$ 114.069,81
GASTOS ADMINISTRATIVOS	Material de expediente	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	R\$ 5.000,00
TOTAL		R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 5.000,00
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	Gêneros Alimentícios	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	R\$ 200,00
TOTAL		R\$0,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$200,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$0,00	R\$ 200,00
MANUTENÇÃO	Predial e Imobiliário	2.140,00	8.020,00	600,00	0,00	800,00	0,00	490,00	0,00	600,00	200,00	R\$ 12.850,00
TOTAL		R\$ 2.140,00	R\$ 8.020,00	R\$ 600,00	R\$ 0,00	R\$ 800,00	R\$ 0,00	R\$ 490,00	R\$ 0,00	R\$ 600,00	R\$ 200,00	R\$ 12.850,00
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR	Material Médico e Hospitalar	520,00	370,00	570,00	370,00	370,00	370,00	370,00	370,00	370,00	370,00	R\$ 4.050,00
TOTAL		R\$ 520,00	R\$ 370,00	R\$ 570,00	R\$ 370,00	R\$ 370,00	R\$ 370,00	R\$ 370,00	R\$ 370,00	R\$ 370,00	R\$ 370,00	R\$ 4.050,00
MATERIAIS	Material de higienização e limpeza	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	R\$ 5.000,00
	Material esportivo	520,00	660,00	1.820,00	1.000,00	950,00	790,00	2.190,00	450,00	550,00	280,00	R\$ 9.210,00
TOTAL		R\$ 1.020,00	R\$ 1.160,00	R\$ 2.320,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.450,00	R\$ 1.290,00	R\$ 2.690,00	R\$ 950,00	R\$ 1.050,00	R\$ 780,00	R\$ 14.210,00



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO

CNPJ- 04981493/0001-49

RECURSOS HUMANOS	13º Salário									3.883,87	3.343,67	R\$ 7.227,54
	Férias	790,71	974,00									R\$ 1.764,71
	FGTS	618,78	618,78	618,78	618,78	655,89	655,89	655,89	655,89	966,58	966,58	R\$ 7.031,84
	INSS	623,20	623,20	623,20	623,20	667,89	667,89	667,89	667,89	667,89	1.208,09	R\$ 7.040,34
	Salários	7.111,67	7.111,67	7.111,67	7.111,67	7.531,06	7.531,06	7.531,06	7.531,06	7.531,06	7.531,06	R\$ 73.633,04
	Vale Alimentação	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	R\$ 18.000,00
TOTAL		R\$ 10.944,36	R\$ 11.127,65	R\$ 10.153,65	R\$ 10.153,65	R\$ 10.654,84	R\$ 10.654,84	R\$ 10.654,84	R\$ 10.654,84	R\$ 14.849,40	R\$ 14.849,40	R\$ 114.697,47
SERVIÇOS DE TERCEIROS	Limpeza e conservação	800,00	1.000,00	800,00	800,00	1.000,00	800,00	1.000,00	800,00	800,00	600,00	R\$ 8.400,00
	Outros Serviços De Terceiros Pessoa Física	6.621,00	6.621,00	6.621,00	6.621,00	6.621,00	6.621,00	6.621,00	6.621,00	6.621,00	6.621,00	R\$ 66.210,00
	TOTAL	R\$ 7.421,00	R\$ 7.621,00	R\$ 7.421,00	R\$ 7.421,00	R\$ 7.621,00	R\$ 7.421,00	R\$ 7.621,00	R\$ 7.421,00	R\$ 7.421,00	R\$7.221,00	R\$74.610,00
UTILIDADES PÚBLICAS	Água e Esgoto	133,20	133,20	133,20	133,20	133,20	133,20	133,20	133,20	133,20	133,20	R\$ 1.332,00
	Energia	670,50	670,50	670,50	670,50	670,50	670,50	670,50	670,50	670,50	670,50	R\$ 6.705,00
	Telefone Fixo	112,50	112,50	112,50	112,50	112,50	112,50	112,50	112,50	112,50	112,50	R\$ 1.125,00
	Telefone Móvel	41,40	41,40	41,40	41,40	41,40	41,40	41,40	41,40	41,40	41,40	R\$ 414,00
TOTAL		R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 957,60	R\$ 9.576,00
TOTAL MÊS		R\$39.296,77	R\$41.000,25	R\$33.366,25	R\$31.546,25	R\$33.397,44	R\$31.837,44	R\$34.527,44	R\$31.497,44	R\$36.972,00	R\$35.822,00	R\$349.263,28

Presidente Prudente, 08 de janeiro de 2026.

Diná Albano da Cruz

Diná Albano da Cruz
Presidente



GRUPO DE APOIO AMIGAS DO PEITO
CNPJ- 04981493/0001-49

PLANO DE APLICAÇÃO

GRUPO DE DESPESAS	TOTAL
DIVERSOS	R\$ 114.069,81
GASTOS ADMINISTRATIVOS	R\$ 5.000,00
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$ 200,00
MANUTENÇÃO	R\$ 12.850,00
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR	R\$ 4.050,00
MATERIAIS	R\$ 14.210,00
RECURSOS HUMANOS	R\$ 114.697,47
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 74.610,00
UTILIDADES PÚBLICAS	R\$ 9.576,00
TOTAL	R\$ 349.263,28

Presidente Prudente, 08 de janeiro de 2026.

Diná Albano da Cruz
Presidente